

## Méditation

### LA CONTEMPLATION

Contempler, focaliser sur Dieu, rester conscient dans son cœur de la présence permanente de Dieu, c'est la clé de joie.

Car plus on focalise sur Dieu, plus on Le découvre, plus Son éclat resplendit sur nous et moins l'ennemi a l'opportunité de voler notre joie et notre paix.

#### L'omnipotence de Dieu

Plutôt que de développer la conscience de mon incapacité, je fais le choix de développer la conscience de la capacité, la toute-puissance de Dieu.

« Je puis tout par celui qui me fortifie. » (Philippiens 4, 13)

#### La plénitude en Dieu

Je refuse de me focaliser sur ce que je n'ai pas. Je me focalise au contraire sur ce que j'ai en Christ. Désormais, mes yeux spirituels ne sont plus focalisés sur le manque, mais sur l'abondance qui est en Lui.

« L'Éternel est mon berger : je ne manquerai de rien. » (Psaumes 23, 1)

#### L'omniscience de Dieu

Au lieu de me focaliser sur ce que je ne sais pas, je veux jour après jour, me focaliser sur l'omniscience de Dieu, afin que le niveau de révélation augmente dans ma vie.

« Car l'Éternel donne la sagesse ; de sa bouche sortent la connaissance et l'intelligence. » (Proverbes 2, 6)

#### Comment contempler Dieu ?

Comment se focaliser sur Dieu ? Est-ce vraiment possible de contempler Dieu ?

Une des façons de contempler Dieu, c'est de méditer la Parole de Dieu. Méditer, ressasser encore et encore une Parole de Dieu c'est contempler Dieu, car La Parole est Dieu. (Jean 1, 1)

On Le contemple aussi à travers la louange et l'adoration.

Que le Saint-Esprit ouvre les yeux de nos cœurs et nous emmène dans une dimension plus profonde de contemplation.

#### Vivre une vie de ferveur

## Cathédrale de SAINT DENIS

### Bulletin paroissial



Dimanche 08 Mars 2020

2<sup>ème</sup> Dimanche de Carême

Année A

« *Quitte ton pays !* »

Avec Abraham, nous sommes appelés à être des marcheurs infatigables, toujours en chemin. Que nos cœurs soient proches des voyageurs de notre monde, des migrants, de ceux qui cherchent un sens à leur vie. Que nous avançons d'un pas humble, remplis du désir de vivre fraternellement.

#### Textes de la Parole de Dieu

1<sup>ère</sup> Lecture du livre de la Genèse  
(Gn 12, 1 – 4a)

« *Vocation d'Abraham, père du peuple de Dieu.* »

2<sup>ème</sup> Lecture de la 2<sup>ème</sup> lettre de saint Paul apôtre à Timothée  
(2 Tm 1, 8b - 10)

« *Dieu nous appelle et nous éclaire.* »

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 17, 1 - 9)

« *Son visage devint brillant comme le soleil.* »



Paroisse de la Cathédrale

22 avenue de la Victoire  
97400 Saint-Denis

Secrétariat : 02 62 21 00 81

Curé : 06 92 71 17 10

Mariages : 06 92 81 79 21

Salle Don Bosco : 06 93 82 45 65

Courriel : [paroisse@lacathedrale.re](mailto:paroisse@lacathedrale.re)

Site Internet : [www.lacathedrale.re](http://www.lacathedrale.re)

Facebook : [www.facebook.com/cathedrale974](https://www.facebook.com/cathedrale974)

#### Horaires du secrétariat :

Du mardi au vendredi

Matin de 8h à 11h45

Après-midi de 14h à 17h

Samedi matin de 8h à 12h

-----†-----†-----

**Baptêmes :** Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> dimanche après la messe. Renseignements au secrétariat.

**Confessions :** avant les messes de semaine

#### La paroisse a besoin de vous !

Venez donc vous mettre à son service (catéchisme, permanences, accueil, chorales, liturgie, célébrations, nettoyages, etc.).

Contact : frère Benoît-Joseph 0692 711 710 ou le secrétariat.

#### Temps de prière :

##### Adoration du Saint Sacrement :

Le mercredi après la messe de 12h10 -17h30. Avec chapelet animé par la Légion de Marie vers 16h30.

**Laudes :** du mardi à samedi à 6h30 à la cathédrale et dimanche : 7h00

**Vêpres :** du mardi à jeudi à 19h15 à la chapelle (dans le jardin).

## Horaires et intentions de messes

### Samedi 07 Mars - messe à 18h00 – 2<sup>ème</sup> Dimanche de Carême

Pour † Victoire KODJA (Ses proches de la Réunion)

Pour le séjour linguistique à New York des élèves de la 1<sup>ère</sup> A du Lycée Levavasseur et en particulier pour CHAN FAT KEYI et les professeurs (Mme CHAN FAT KEYI)

### Dimanche 08 Mars - messe à 10h00 – 2<sup>ème</sup> Dimanche de Carême

Pour † Madeleine (Jacqueline)

Pour † les familles NATIVEL et GRANTIZ (France)

Pour † M. et Mme AH YONE Roland et leur fille Denise (Jannick AH YONE)

Pour † Hyacinthe NOEL et Raphaël NOEL (Jannick AH YONE)

Pour † Suzon GALLIOT et les âmes du purgatoire et l'anniversaire de Jean Jacques (Lucette LEFEVRE)

Pour † les époux Emile et Christiane LAIR, Albert BOYER et Jean Pierre, famille LAIR Joseph (Marie France)

Pour † Hervé MAUREAU (Marie Françoise)

Pour † le médecin Benoît BESSAC et tous ses confrères morts en mission humanitaire à Madagascar

Pour † Gerard WADIER, ses parents Yvette et André (Ariane, les enfants et petits-enfants)

Pour † Antoine et Philomène VILOUPOULE (Leur fille Marie Annick)

En remerciement à Saint Antoine de Padoue et à l'Esprit Saint ; qu'il envoi sa lumière sur Emilie (Marie France)

Pour les malades de démences séniles et leurs aidants (Daniele LACOMBLE)

Pour le séjour linguistique à New York des élèves de la 1<sup>ère</sup> A du Lycée Levavasseur et en particulier pour CHAN FAT KEYI et les professeurs (Mme CHAN FAT KEYI)

### Lundi 09 Mars - messe à 18h00 – Ste Françoise Romaine

### Mardi 10 Mars - messe à 12h10

### Mercredi 11 Mars - messe à 12h10

### Jeudi 12 Mars - messe à 12h10

### Vendredi 13 Mars - messe à 12h10

### Samedi 14 Mars - messe à 18h00 – 3<sup>ème</sup> Dimanche de Carême

### Dimanche 15 Mars - messe à 10h00 – 3<sup>ème</sup> Dimanche de Carême

Pour les malades de démences séniles et leurs aidants (Daniele LACOMBLE)

## ANNONCES

- **Offrande de Carême** : cette année notre offrande sera donnée pour le café solidaire du Secours Catholique.
- **Baptême** : Dimanche 15 Mars : BENARD Maxence
- **Chemin de croix** : Les vendredis de carême à 17h30. Chaque vendredi le chemin de croix sera médité par un frère dominicain.
- **Prière du chapelet** : Tous les vendredis de carême après la messe à 12h50. Chapelet médité avec le fr. Fabien-Joseph Hignette en lien avec le Bulletin du Rosaire. A la chapelle de la Vierge.
- **Veillée de la Miséricorde Divine** : elle aura lieu le samedi 18 Avril à 19h30 à l'Eglise de Jésus Miséricordieux à Cambuston. Pour plus d'information voir l'affiche à l'entrée de l'église.
- **Mardi 24 Mars 2020** : Grande procession aux Flambeaux entre l'Immaculée Conception et la Cathédrale de Saint Denis.
- **Bulletin du Rosaire – Réunion** : un livret mensuel de spiritualité mariale, chaque mois de nouveaux articles et méditations de tous les mystères du Rosaire. Le bulletin du mois de **MARS** est désormais disponible (auprès du fr. Fabien-Joseph, à l'accueil de la cure), ainsi que l'**abonnement** qui est désormais possible. 1,50 € le numéro, et 15 € l'abonnement annuel de 11 numéros. S'adresser à fr. Fabien-joseph 06.93.47.31.44, [bulletindurosaire-reunion@protonmail.com](mailto:bulletindurosaire-reunion@protonmail.com)

